

# PSICO (HERRAMIENTAS)

## POSITIVAS

### (CICLO DE TALLERES PRACTICOS)

Impartidos por **JESUS RODRIGUEZ GOÑI**. Psicólogo especialista en Psicología Clínica. Coach transpersonal Autor de los libros *Gestión del estrés y la adversidad a través del MINDFULNESS*. Mandala Ediciones y *Trastorno de pánico y agorafobia*. Editorial Síntesis

#### COMO RELAJAR EL CUERPO.

*22 y 23 de julio. De 11 a 14h. Precio: 35€*

#### INTRODUCCION A LA MEDITACIÓN (Mindfulness)

*5 y 6 de agosto, de 11 a 14 h. Precio: 45€*

#### LOS TRES PILARES DEL PENSAMIENTO POSITIVO y su aplicación a la adversidad

*12 y 13 de agosto, de 11 a 14h. Precio 45€*

*Lugar: Príncipe de Vergara, 35, bajo derecha.*

*Inscripciones: Teléf. 913992574*

[www.panico-agorafobia.com](http://www.panico-agorafobia.com)

